

CURRICULUM VITAE

DOTT. FERNANDO MARIA DI PAOLO

Formazione Universitaria

- 1991 Laurea in Medicina e Chirurgia. Università degli Studi "La Sapienza" Roma
- 1996 Specializzazione in Medicina dello Sport. Università degli Studi "La Sapienza" Roma.
- 1997 Corso di Perfezionamento in "Diagnostica con gli ultrasuoni in cardiologia". Università degli Studi "La Sapienza" Roma.

- 2000 Corso di "Ecocardiografia toracica e transesofagea". Dipartimento di Medicina Clinica. Università d Corso di "Ecocardiografia toracica e transesofagea". Dipartimento di Medicina Clinica. Università degli studi "La Sapienza" Roma

- 2012 Vincitore assegno di ricerca in " Valutazione clinico-strumentale del rischio di morte improvvisa in una popolazione di atleti di elite" c/o Università degli Studi dell'Aquila, Dipartimento di Medicina Interna e Sanita' Pubblica, Responsabile Prof.ssa M. Penco

Formazione Didattica

- 1995 International advanced course in: "Cardiovascular physiology and pathophysiology applied to physical exercise and sport". Istituto di Scienza dello Sport, Scuola dello Sport, CONI, Roma.
- 1996 Master in : "Scienza dell'alimentazione applicata allo sport". Istituto di Scienza dello Sport, Scuola dello Sport, CONI, Roma.
- 2001 Educational Programme on: "Athlete's heart and heart disease in athletes". European Society of Cardiology. Nice, France

- 2016 Trainer progetto "TAKE HEART - ERA-COPART - G.A. 2014-3140/002-001

Esperienza Professionale

Dal 1994 ad oggi. Istituto di Medicina e Scienza dello Sport. Screening cardiovascolare degli atleti per l'identificazione delle patologie a rischio. Diagnostica cardiovascolare per immagini.

Screening cardiovascolare di pazienti con ipertensione, valutazione degli indici di fisiologici di funzionalità del sistema cardiovascolare e polmonare, prescrizione di sport-terapia e di terapia farmacologia.

Riabilitazione cardiovascolare di pazienti cardiopatici ed ipertesi.

1988-1994. Servizio Speciale di Aritmologia dell'Istituto di I Clinica Medica Generale e Terapia Medica, Policlinico Umberto I, Roma. Riabilitazione cardiovascolare in pazienti con cardiopatie ed ipertensione, diagnostica cardiovascolare, elettrofisiologia cardiaca e fisiopatologia delle aritmie.

1992-1993. Aeroporto "T. Fabbri" di Viterbo - SARVAM - servizio di guardia medica e di pronto soccorso, Ufficiale responsabile del Nucleo Igiene ed Ambiente. Aeroporto "M. De Bernardi" di Pratica di Mare, servizio di guardia medica, pronto soccorso ed emergenze sulla linea di volo. Responsabile del Servizio di Pronto Soccorso.

1995-97. Collaborazione con gruppo Artemisia (sala prelievi, ECG)

1996-98. Medico addetto alle squadre Nazionali della Federazione Italiana Sport Silenziosi.

1997-2002. Medico addetto alle squadre Nazionali della Federazione Italiana Canottaggio. Responsabile settore Juniores.

1998. Membro della Commissione Medica Federazione Italiana Tiro con l'Arco.

1998-2016. Medico delle squadre di rugby del CUS Roma (assistenza alle gare e trattamento medico-riabilitativo di patologie post-traumatiche, osteo-muscolari e tendinee).

2001-2003. partecipazione a progetto CE CAFDIS (concerned action in the fight against drug in sport) gruppo Research & Development con pubblicazione sul sito web di articoli su: stimolanti; steroidi anabolizzanti; EPO; GH; glucocorticoidi e sport; narcotici; analgesici; asma e sport. (www.cafdisantidoping.com)

2002-2004. Medico settore giovanile S.S. Lazio S.p.A. (assistenza alle squadre durante allenamenti e gare; terapia e riabilitazione di atleti con patologie post-traumatiche, osteo-muscolari e tendinee).

2005-2006 Tutor Master II livello in "Sport come Riabilitazione e Terapia", Università di Roma "La Sapienza", facoltà di Medicina e Chirurgia I.

2005-2008 Docente di "Riabilitazione cardiologica" presso la Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport, Università degli Studi di Roma "La Sapienza".

Are di attività scientifica

Adattamenti della morfologia e della funzione cardiaca indotte dall'esercizio fisico e dalla attività sportiva. Valutazione della ipertrofia cardiaca negli atleti.

Criteri di diagnosi differenziale tra cuore d'atleta e cardiomiopatie.

Metodologia e risultati dello screening cardiovascolare negli atleti al fine di prevenire la morte cardiaca improvvisa.

Gestione clinica degli atleti con patologie cardiovascolari.

Valutazione di soggetti con patologie cardiovascolari (ipertensione, cardiopatia ischemica), inquadramento diagnostico-strumentale-terapeutico, prescrizione di schemi di attività sportiva.

Riabilitazione cardiovascolare.

Ha partecipato a numerosi Congressi Nazionali ed Internazionali, anche in qualità di relatore.

Membro delle Società Scientifiche

Socio Ordinario della Federazione Medico Sportiva Italiana

Socio della Società Italiana di Cardiologia

Socio della Associazione Europea per la Prevenzione e la Riabilitazione Cardiovascolare.

Collaborazione con le riviste scientifiche

Editorial Board del Coach & Sports Medicine journal. Edizioni Scientifico Sportive. Roma.

Peer reviewer rivista Medicina dello Sport della Federazione Medico Sportiva Italiana, rivista Sport Medicine & Physical Fitness

Selezione di lavori pubblicati

1. M. Villani, G. Iannucci, A.P. Cangelosi, F.M. Di Paolo, R. Ciardo, G. Baciarello: "Fibrillazione atriale parossistica in pazienti con cardiopatia ischemica cronica: studio dell'attivazione atriale ad alta risoluzione". *Giornale Italiano di Cardiologia*, 1992; 22: 715- 722.
2. G. Iannucci, M. Villani, F. Giacopello, A.P. Cangelosi, R. Ciardo, F.M. Di Paolo, G. Baciarello: "I potenziali tardivi ventricolari nelle miocardiopatie ipertrofiche: contributo personale e discussione della letteratura". *Giornale Italiano di Cardiologia*, 1992; 22: 281-290.
3. Spataro, F.M. Di Paolo, V. Di Salvo, A.E. Ruggeri, A. Alabiso, B. Volta, F. Pigozzi: "Cardiac risk in swimmers". *Kinesiology* 1997; 2; 1:75-80
4. Pelliccia, F. Culasso, F.M. Di Paolo, B.J. Maron: "Physiologic left ventricular cavity dilatation in elite athletes". *Annals of Internal Medicine* 1999; 130, 1: 23-31.
5. Pelliccia, B.J. Maron, F. Culasso, F.M. Di Paolo, A. Spataro, A. Biffi, G. Caselli, P. Piovano: "Clinical significance of abnormal electrocardiographic patterns in trained athletes". *Circulation* 2000; 102: 278-284.
6. Pelliccia, B.J. Maron, R. De Luca, F.M. Di Paolo, A. Spataro, F. Culasso: "Remodeling of left ventricular hypertrophy in elite athletes after long-term deconditioning". *Circulation* 2002;105:944.
7. Pelliccia, F.M. Di Paolo, B.J. Maron: "The athlete's heart: remodeling, electrocardiogram and preparticipation screening". *Cardiol rev.* 2002; 10 (2): 85-90.
8. Pelliccia, B.J. Maron, F.M. Di Paolo, A. Biffi, F.M. Quattrini, C. Pisicchio, A. Roselli, S. Caselli, and F. Culasso. "Prevalence and Clinical Significance of Left Atrial Remodeling in Competitive Athletes". *J. Am. Coll. Cardiol.*, August 16 ,2005; 46(4): 690-696.
9. Levine BD, Pelliccia A, Thompson PD, Douglas PS, Fu Q, Di Paolo F, Kiernan F, Zasadil M. "The cardiovascular evaluation of women athletes". *Med Sci Sports Exerc.* 2005 Aug;37(8):1431-2
10. Pelliccia A, Di Paolo FM. "Cardiac remodeling in women athletes and implications for cardiovascular screening". *Med Sci Sports Exerc.* 2005 Aug;37(8):1436-9.
11. Pelliccia, F.M. Di Paolo, D. Corrado, C. Buccolieri, F.M. Quattrini, C. Pisicchio, A. Spataro, A. Biffi, M. Granata, and B.J. Maron "Evidence for efficacy of the Italian national pre-participation screening programme for identification of hypertrophic cardiomyopathy in competitive athletes" *Eur. H. J.* 2006, 27;2196-2200
12. Pelliccia, F. Culasso, F.M. Di Paolo, D. Accettura, R. Cantore, W. Castagna, A. Ciacciarelli, G. Costini, B. Cuffari, E. Drago, V. Federici, C.G. Gribaudo, G. Iacovelli, L. Landolfi, G. Menichetti, U. Olla Atzeni, A. Parisi, A.R. Pizzi, M. Rosa, F. Santelli, F. Santilio, A. Vagnini, M. Casasco, and L. Di Luigi. Prevalence of abnormal electrocardiograms in a large, unselected population undergoing pre-participation cardiovascular screening. *Eur. H. J.* (2007) 28, 2006–2010
13. Di Paolo F.M., Pelliccia A. The "Athelete's Heart": relation to gender and race. *Cardiol. Clin.* 2007 Aug; 25 (3): 383-9.
14. Pelliccia, F.M. Di Paolo, F.M. Quattrini, C. Basso, F. Culasso, G. Popoli, R. De Luca, A. Spataro, A. Biffi, G. Thiene and B.J. Maron. Outcomes in athletes with marked repolarization abnormalities on electrocardiogram. *N Engl J Med* 2008;358:152-61.
15. Pelliccia, N. Kinoshita, C. Pisicchio, F. Quattrini, F.M. Di Paolo, R. Ciardo, B. Di Giacinto, E. Guerra, E. De Blasiis, M. Casasco, F. Culasso, B.J. Maron. Long-Term Clinical Consequences of Intense, Uninterrupted Endurance Training in Olympic Athletes. *JACC Vol. 55, No. 15, 2010:1619–25.*
16. Pelliccia A, Di Paolo FM, De Blasiis E, Quattrini FM, Pisicchio C, Guerra E, Culasso F, Maron BJ. Prevalence and clinical significance of aortic root dilation in highly trained competitive athletes. *Circulation.* 2010; 122:698-706.
17. Pelliccia, and F. M. Di Paolo. Athletes With Abnormal Repolarization Pattern and Structurally Normal Heart Can Participate in Competitive Sport: A Lifelong Experience. *J. Am. Coll. Cardiol.* 2011;58:883-884
18. Caselli S, Di Paolo FM, Pisicchio C, Di Pietro R, Quattrini FM, Di Giacinto B, Culasso F, Pelliccia A. Three-dimensional echocardiographic characterization of left ventricular remodeling in Olympic athletes. *Am J Cardiol.* 2011 Jul 1;108(1):141-7. Epub 2011 May

19. Caselli S, Di Pietro R, Di Paolo FM, Pisicchio C, di Giacinto B, Guerra E, Culasso F, Pelliccia A. Left ventricular systolic performance is improved in elite athletes. *Eur J Echocardiogr.* 2011 Jul;12(7):514-9. Epub 2011 Jun 8
20. Biffi, B.J. Maron, F. Culasso, L. Verdile, F. Fernando, B. Di Giacinto, F.M. Di Paolo, A. Spataro, P. Delise, and A. Pelliccia. Patterns of ventricular tachyarrhythmias associated with training, deconditioning and retraining in elite athletes without cardiovascular abnormalities. *A. J. Cardiol.* 2011; 107: 697-703.
21. Fernando M. Di Paolo, Christian Schmied, Yacine A. Zerguini, Astrid Junge, Filippo Quattrini, Franco Culasso, Jiri Dvorak, and Antonio Pelliccia. The Athlete's Heart in Adolescent Africans: An Electrocardiographic and Echocardiographic Study. *J. Am. Coll. Cardiol.,* 2012; 59:1029-1036
22. Pelliccia A, Di Paolo FM, Quattrini FM. Aortic root dilatation in athletic population. *Prog Cardiovasc Dis.* 2012 Mar;54(5):432-7.
23. C. Schmied, F.M. Di Paolo, A.Y. Zerguini, J. Dvorak, A. Pelliccia. Screening athletes for cardiovascular disease in Africa: a challenging experience. *Br J Sports Med.* 2013 Jun;47(9):579-84
24. Calore C, Melacini P, Pelliccia A, Cianfrocca C, Schiavon M, Di Paolo FM, Bovolato F, Quattrini FM, Basso C, Thiene G, Iliceto S, Corrado D. Prevalence and clinical meaning of isolated increase of QRS voltages in hypertrophic cardiomyopathy versus athlete's heart: Relevance to athletic screening screening *Int J Cardiol.* 2013 October; 168 (4): 4494-4497
25. Caselli S, Montesanti D, Autore C, Di Paolo FM, Pisicchio C, Squeo MR, Musumeci B, Spataro A, Pandian NG, Pelliccia A. Patterns of Left Ventricular Longitudinal Strain and Strain Rate in Olympic Athletes. *J Am Soc Echocardiogr.* 2015 Feb;28(2):245-53. doi: 10.1016/j.echo.2014.10.010. Epub 2014 Nov 20
26. Caselli S, Di Paolo FM, Pisicchio C, Pandian NG, Pelliccia A. Patterns of Left Ventricular Diastolic Function in Olympic Athletes. *J Am Soc Echocardiogr.* 2015 Feb;28(2):236-44. doi: 10.1016/j.echo.2014.09.013. Epub 2014 Oct 18.
27. Differential diagnosis between early repolarization of athlete's heart and coved-type Brugada electrocardiogram. Zorzi A, Leoni L, Di Paolo FM, Rigato I, Migliore F, Bauce B, Pelliccia A, Corrado D. *Am J Cardiol.* 2015 Feb 15;115(4):529-32. doi: 10.1016/j.amjcard.2014.11.035. Epub 2014 Nov 29.
28. RV Remodeling in Olympic Athletes. D'Ascenzi F, Pisicchio C, Caselli S, Di Paolo FM, Spataro A, Pelliccia A. *JACC Cardiovasc Imaging.* 2017 Apr;10(4):385-393. doi: 10.1016/j.jcmg.2016.03.017. Epub 2016 Aug 17.
29. Prominent left ventricular trabeculations in competitive athletes: A proposal for risk stratification and management. Stefano Caselli, Diana Ferreira, Eyad Kanawati, Fernando Di Paolo, Cataldo Pisicchio, Christine Attenhofer Jost, Antonio Spataro, Rolf Jenni, Antonio Pelliccia. *International Journal of Cardiology* 223 (2016) 590–595
30. Are Olympic athletes free from cardiovascular diseases? Systematic investigation in 2352 participants from Athens 2004 to Sochi 2014. Pelliccia A, Adami PE, Quattrini F, Squeo MR, Caselli S, Verdile L, Maestrini V, Di Paolo F, Pisicchio C, Ciardo R, Spataro A. *Br J Sports Med.* 2017 Feb;51(4):238-243. doi: 10.1136/bjsports-2016-096961. Epub 2016 Dec 30
31. European Association of Preventive Cardiology (EAPC) and European Association of Cardiovascular Imaging (EACVI) joint position statement: recommendations for the indication and interpretation of cardiovascular imaging in the evaluation of the athlete's heart. Pelliccia A, Caselli S, Sharma S, Basso C, Bax JJ, Corrado D, D'Andrea A, D'Ascenzi F, Di Paolo FM, Edvardsen T, Gati S, Galderisi M, Heidbuchel H, Nchimi A, Nieman K, Papadakis M, Pisicchio C, Schmied C, Popescu BA, Habib G, Grobbee D, Lancellotti P. *Eur Heart J.* 2017 Sep 23. doi: 10.1093/eurheartj/ehx532.
32. Does Sport Participation Worsen the Clinical Course of Hypertrophic Cardiomyopathy? Clinical Outcome of Hypertrophic Cardiomyopathy in Athletes. Pelliccia A, Lemme E, Maestrini V, Di Paolo FM, Pisicchio C, Di Gioia G, Caselli S. *Circulation.* 2018 Jan 30;137(5):531-533. doi: 10.1161/CIRCULATIONAHA.117.031725
33. Ferrari Corporate Wellness Program: Results of a Pilot Analysis and the "Drag" Impact in the Workplace. Biffi A, Fernando F, Adami PE, Messina M, Sirico F, Di Paolo F, Coluccia R, Borghi C, D'Ascenzi F, Volpe M. *High Blood Press Cardiovasc Prev.* 2018 Sep;25(3):261-266. doi: 10.1007/s40292-018-0266-z. Epub 2018 Jun 28
34. Right Heart Remodeling in Olympic Athletes During 8 Years of Intensive Exercise Training. Aengevaeren VL, Caselli S, Pisicchio C, Di Paolo FM, Hopman MTE, Spataro A, Eijvogels TMH, Pelliccia A. *Am Coll Cardiol.* 2018 Aug 14;72(7):815-817. doi: 10.1016/j.jacc.2018.03.548

35. Pre-participation health evaluation in adolescent athletes competing at Youth Olympic Games: proposal for a tailored protocol. Adami PE, Squeo MR, Quattrini FM, Di Paolo FM, Pisicchio C, Di Giacinto B, Lemme E, Maestrini V, Pelliccia A. *Br J Sports Med.* 2018 Nov 17. pii: bjsports-2018-099651. doi: 10.1136/bjsports-2018-099651.
36. Exercise stress test in apparently healthy individuals - where to place the finish line? The Ferrari corporate wellness programme experience. Sirico F, Fernando F, Di Paolo F, Adami PE, Signorello MG, Sannino G, Bianco A, Cerrone A, Baiocco V, Filippi N, Ferrari U, Tuzi M, Nurzynska D, Di Meglio F, Castaldo C, D'Ascenzi F, Montagnani S, Biffi A. *Eur J Prev Cardiol.* 2019 May;26(7):731-738. doi: 10.1177/2047487318825174. Epub 2019 Jan 23.

Collaborazione a Capitoli

- A. Pelliccia, *F.M. Di Paolo*: "Determinants and physiological limits of cardiac morphologic adaptation in elite athletes". I Master in Sports cardiology. Springer-Verlag Ed. 1996
- *F.M. Di Paolo*, F.M. Quattrini, C. Pisicchio, R. Ciardo, A. Pelliccia: "A young canoeist with an abnormal electrocardiogram" Sport Cardiology Casebook, Antonio Pelliccia editor, Springer-Verlag London Limited 2009
- L. Verdile, F.M. Quattrini, *F.M. Di Paolo*, A. Pelliccia: "Young triathlete with unusual ST-segment elevation in precordial leads" Sport Cardiology Casebook, Antonio Pelliccia editor, Springer-Verlag London Limited 2009.
- E. De Blasiis, *F.M. Di Paolo*, A. Pelliccia: "An athlete with pattern on exercise ECG" Sport Cardiology Casebook, Antonio Pelliccia editor, Springer-Verlag London Limited 2009
- F.M. Quattrini, *F.M. Di Paolo*, C. Pisicchio, R. Ciardo, A. Pelliccia: "A young rower with an unusual left ventricular hypertrophy" Sport Cardiology Casebook, Antonio Pelliccia editor, Springer-Verlag London Limited 2009
- B. Di Giacinto, *F.M. Di Paolo*, A. Pelliccia: "An elite athlete with controversial left ventricular hypertrophy" Sport Cardiology Casebook, Antonio Pelliccia editor, Springer-Verlag London Limited 2009
- C. Pisicchio, F.M. Quattrini, *F.M. Di Paolo*, R. Ciardo, A. Pelliccia: "A non-compaction cardiomyopathy or innocent LV trabeculation?" Sport Cardiology Casebook, Antonio Pelliccia editor, Springer-Verlag London Limited 2009