

Curriculum vitae
Dr. Filippo Maria Quattrini MD, PhD, FESC
Specialista in Medicina dello Sport
Dottore di Ricerca in “Scienze dello Sport e Salute”

Nato a: Roma
Il: 05/08/1974
e-mail: f.quattrini@assoprevimed.it

Percorso formativo:

1993- Diploma di Maturità Classica presso il Liceo-Ginnasio Statale “E.Q. Visconti” di Roma.

1999- Laurea in Medicina e Chirurgia 110/110 cum laude conseguita presso l’Università degli Studi di Roma “La Sapienza”.

2003- Specializzazione in Medicina dello Sport 70/70 cum laude conseguita presso l’Università degli Studi di Roma “La Sapienza”.

2008- Dottorato di Ricerca ciclo in “Scienze dello Sport e Salute” conseguito presso l’Università degli Studi di Roma Foro Italico.

Attuale posizione professionale

Socio fondatore e contitolare di Previmed Studio Associato, studio medico polispecialistico di Medicina dello Sport.

Collaboratore specialista in Medicina dello Sport di Med-ex, Medicine & Exercise Srl per i progetti di Corporate Wellness per le aziende Ferrari, Assicurazioni Generali e Geico Taikisha.

Titolare di branca di Medicina dello Sport presso il poliambulatorio specialistico GMF Medical Center di Roma.

Medico Federale, Presidente della Commissione Medica e Membro della Commissione Antidoping della Federazione Italiana Sport Equestri (FISE).

Responsabile Medico delle squadre Nazionali della Federazione Italiana Golf (FIG).

Responsabile Sanitario del settore Canottaggio del Circolo Canottieri Aniene di Roma.

Docente Nazionale per la Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI) per i Corsi di Prescrizione dell’Esercizio Fisico.

Docente presso la Scuola dello Sport del CONI dell’insegnamento di Medicina dello Sport per i corsi di varie Federazioni Sportive Nazionali.

Esperienze professionali

Dal 2001 al 2017 consulente presso il dipartimento di Cardiologia e Medicina dello Sport dell’Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del CONI ove si è occupato di valutazioni medico sportive e cardiologiche in atleti di elite (atleti di interesse nazionale, probabili olimpici, ed atleti con disabilità) e visite di idoneità all’attività sportiva agonistica e non agonistica. Si è occupato

inoltre della individuazione e correzione dei fattori di rischio cardiovascolare e la gestione attraverso programmi di attività fisica personalizzati.

Dal 1998 al 2008 ha svolto continuativamente attività di ricerca scientifica in ambito di Fisiologia dell'esercizio fisico presso il Dipartimento di Fisiologia Umana e Farmacologia dell'Università di Roma "La Sapienza" Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport, occupandosi di valutazione cardio-respiratoria e funzionale dell'atleta attraverso test da sforzo integrato cardio-polmonare mediante ergometria specifica e metabolimetro, acquisendo particolare esperienza nella valutazione specifica di indicatori dello stato di fitness dell'atleta.

Dal Gennaio 2000 ad Aprile 2001 in qualità di specializzando ha svolto attività clinica presso il Servizio Speciale di Aritmologia del Policlinico Umberto I di Roma diretto dal Prof. G. Baciarello occupandosi in particolare di valutazione cardioaritmologica attraverso Elettrocardiografia standard e dinamica secondo Holter.

Dal 2003 al 2005 è stato membro dello staff medico della società Geas, promotrice del progetto Energie Method finanziato dalla Regione Lazio e dalla Provincia di Roma, volto alla promozione dell'attività fisica negli anziani.

Dal 2001 al 2002 si è occupato di valutazione cardiovascolare per l'avviamento all'attività sportiva presso il centro fitness Roman Sport Center di Roma.

Dal 2002 al 2007 ha effettuato le valutazioni medico sportive e dello stato di fitness degli atleti del Mascalzone Latino America's Cup Challenger, acquisendo esperienza sulla metodologia di valutazione dello stato di allenamento e dell'attività specifica dei velisti di Coppa America.

Dal 1 Settembre al 31 Ottobre 2002 contratto a tempo determinato come Dirigente Medico di I° livello presso l'I.R.C.C.S. Santa Lucia in Roma.

Aree di interesse

Cardiologia dello sport, fisiologia e fisiopatologia cardiovascolare, riabilitazione cardiovascolare, fisiologia dell'esercizio fisico, valutazione funzionale dell'atleta, aritmologia.

Principali Metodologie diagnostiche utilizzate

Elettrocardiografia statica e dinamica, Test da sforzo cardiopolmonare, ECG dinamico secondo Holter, Holter Pressorio, Studio dei Potenziali Tardivi ventricolari, T-wave alternans, Spirometria, Metabolimetro.

Incarichi presso Federazioni Sportive Nazionali e Società Sportive

Dal 2009 ad oggi è Medico Federale, Presidente della Commissione Medica e Membro della Commissione Antidoping della Federazione Italiana Sport Equestri (FISE)

Dal 2007 ad oggi è Responsabile Medico delle squadre Nazionali della Federazione Italiana Golf (FIG).

Dal 2010 ad oggi è Responsabile Medico del settore Canottaggio Olimpico del Circolo Canottieri Aniene di Roma

Dal 2009 al 2010 è stato membro dello Staff del Presidente Federale della Federazione Medico Sportiva Italiana Dr. Maurizio Casasco.

Dal 2001 al 2004 è stato membro dello staff medico della S.S. Lazio Calcio S.p.A.

Nel 2001 è stato medico responsabile della Nazionale maggiore femminile di rugby che ha partecipato al Campionato Europeo (Lille Francia).

Nel 2001 è stato medico responsabile della Selezione Nazionale cadetta di Pallacanestro che ha partecipato al Campionato Europeo a Bjiograd (Croazia).

Attività didattica

Dal 2005 al 2010 professore a contratto di “Fisiopatologia delle attività sportive” presso la Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport dell’Università degli Studi di Roma “La Sapienza”.

Dal 2005 al 2009 docente di “Valutazione dello stato di forma fisica: test ed interpretazione” del Master di II livello in “Sport come Prevenzione e Terapia” Università degli Studi di Roma “Sapienza”.

Dal 2013 ad oggi è Docente Nazionale per la Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI) per i Corsi di Prescrizione dell’Esercizio Fisico.

Dal 2015 ad oggi è Docente presso la Scuola dello Sport del CONI dell’insegnamento di Medicina dello Sport per i corsi di varie Federazioni Sportive Nazionali

Incarichi di ricerca scientifica

Settembre 2003 – Gennaio 2004 Contratto di ricerca presso il Dipartimento di Fisiologia Umana e Farmacologia dell’Università degli Studi di Roma “La Sapienza” per la ricerca dal titolo: “Studio dei livelli di esposizione alle vibrazioni e degli effetti sulla salute e sul comfort a breve e lungo termine per i lavoratori dei comparti: estrattivo, forestale, legno.”

Novembre 2003 – Febbraio 2004: incarico di ricerca presso IRCCS Fondazione Santa Lucia per elaborazione dati ed analisi statistica dei risultati del segnale elettromiografico di superficie durante contrazione isometrica nell’ambito della ricerca dal titolo “L’affaticabilità muscolare nel soggetto anziano: effetti sulla capacità lavorativa”.

Gennaio – Dicembre 2008 Incarico di ricerca presso l’Istituto di Medicina e Scienza dello Sport, CONI per i seguenti n° 2 progetti di ricerca:

- 1) Valutazione della sensibilità e specificità delle anomalie dell’elettrocardiogramma nella diagnosi delle patologie cardiovascolari negli atleti che si sottopongono alla visita di idoneità medico-sportiva.
- 2) Studio degli effetti pro-aritmici derivanti dall’uso cronico di beta2-agonisti e/o glucocorticosteroidi.

Settembre 2009 – Agosto 2010: Incarico di ricerca presso l’Istituto di Medicina e Scienza dello Sport, CONI per i seguenti n° 2 progetti di ricerca:

- 1) Significato clinico delle anomalie dell’elettrocardiogramma negli atleti Olimpici vs atleti che si sottopongono alla visita di idoneità medico-sportiva.
- 2) Studio degli effetti respiratori e cardiovascolari pro-aritmici derivanti dall’uso cronico di beta2-agonisti e/o glucocorticosteroidi.

Febbraio 2013: Vincitore della Borsa di Studio Giorgio Castelli della Fondazione Giorgio Castelli ONLUS per la promozione e la ricerca nella prevenzione cardiovascolare della morte improvvisa in ambito sportivo/giovanile.

Albi Professionali

Iscritto dal 2000 all'Albo dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri della Provincia di Roma n° 50392

Iscritto dal 2004 all'albo Regionale degli Specialisti in Medicina dello Sport della Regione Lazio con codice identificativo RMEMS55

Società scientifiche

Fellow per meriti scientifici della European Society of Cardiology (FESC) dal 2015

Socio ordinario della Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI) dal 2004

Socio ordinario della Società Italiana di Cardiologia dello Sport (SIC Sport) dal 2002

Membro della European Association for Preventive Cardiology (EAPC) dal 2010

Dal 2013 al 2015 è stato Member Elect della Sports Cardiology Section of the European Association for Preventive Cardiology (EAPC) contribuendo come coautore alla stesura delle raccomandazioni per la partecipazione allo sport agonistico degli atleti con ipertensione

Lingue straniere

Ottima conoscenza della lingua Inglese scritta e orale.

Attività scientifica

E' stato relatore in oltre 50 fra congressi nazionali ed internazionali in Italia e all'estero.

E' revisore per le seguenti riviste scientifiche peer reviewed: European Journal of Preventive Cardiology, The Journal Of Sports Medicine And Physical Fitness, Medicina dello Sport

Membro dell'Editorial Board of The Journal Of Sports Medicine And Physical Fitness

Pubblicazioni

1. Rodio A, Madaffari A, Olmeda C, Petrone DM, **Quattrini FM**. *Impegno energetico e cardiocircolatorio del velista (optimist) in età evolutiva*. Med Sport 1999; 52: 151-158.
2. Bernardi M, Di Giacinto B, Pisicchio C, **Quattrini F.M.** *Lo sport praticato dai disabili con patologia locomotoria è in grado di determinare effetti benefici sulla salute?* Med Sport 2003; 56: 277-286.
3. Bernardi M, **Quattrini F.M.**, Rodio A, Bernardi E., Marchetti M. *La sfida del fisiologo nella sfida "Amerca's Cup"*. Movimento 2004; 19: 32-37.
4. Rodio A, **Quattrini FM**, Fattorini L, Geri M, Ballesio M, Marchetti M. *Fonti di energia metabolica nel rock-climbing*. Med Sport 2005; 58:107-112.
5. Pelliccia A, B J Maron, F M Di Paolo, A. Biffi, **Quattrini F M**, C. Pisicchio, A. Roselli, S Caselli and F. Culasso. *Prevalence and clinical significance of left atrial remodelling in competitive athletes*. J Am Coll Cardiol 2005; 46: 690-696.

6. Pelliccia A, Di Paolo FM, Corrado D, Buccolieri C, **Quattrini FM**, Pisicchio C, Spataro A, Biffi A, Granata M and Maron BJ. *Evidence for efficacy of the Italian national preparticipation screening program for identification of hypertrophic cardiomyopathy in competitive athletes*. Eur Heart J 2006; 27: 2196-2200.
7. Rodio A, **Quattrini FM**, Fattorini L, Egidi F, Marchetti M. *Physiological significance of efficiency in rock climbing*. Med Sport 2006; 59: 313-317.
8. Bernardi M, **Quattrini F.M.**, Rodio A, Fontana G, Madaffari A, Brugnoli M, and Marchetti M. *Physiological Characteristics of America's Cup Sailors*. J Sports Sci 2007; 25:1141-1152.
9. Bernardi E, Delussu AS, **Quattrini F.M.**, Rodio A and Bernardi M. *Energy balance and dietary habits of America's Cup sailors*. J Sports Sci 2007; 25:1153-1160.
10. Pelliccia A, Di Paolo FM, **Quattrini FM**, Basso C, Culasso F, Popoli G, De Luca R, Spataro A, Biffi A, Thiene G and Maron BJ. *Outcome In Athletes With Marked ECG Repolarization Abnormalities*. New Engl J Med 2008; 358:152-161.
11. Rodio A, **Quattrini FM**, Fattorini L, Egidi F, Faiola F, Pittiglio G. *Power output and metabolic response in multiple Wingate tests performed with arms*. Med Sport 2008; 61: 21-28.
12. Rodio A, Fattorini L, Rosponi A, **Quattrini FM**, Marchetti M. *Physiological adaptation in rock climbing: good for aerobic fitness?* J Strength Cond Res 2008; 22:359-364.
13. Pelliccia A, Kinoshita N, Pisicchio C, **Quattrini FM**, Di Paolo FM, Ciardo R, Di Giacinto B, Guerra E, De Blasiis E, Casasco M, Culasso F, and Maron BJ. *long-term clinical consequences of intense, uninterrupted endurance training in Olympic athletes*. J Am Coll Cardiol 2010; 55:1619-25.
14. Pelliccia A, Di Paolo FM, De Blasiis E, **Quattrini FM**, Pisicchio C, Guerra E, Culasso F, Maron BJ. *Prevalence and clinical significance of aortic root dilation in highly trained competitive athletes*. Circulation. 2010; 122:698-706.
15. Lenti M, De Vito G, di Palumbo AS, Sbriccoli P, **Quattrini FM**, Sacchetti M. *Effects of Aging and Training Status on Ventilatory Response During Incremental Cycling Exercise*. J Strength Cond Res 2011; 25:1326-32.
16. Caselli S, Di Paolo FM, Pisicchio C, Pietro RD, **Quattrini FM**, Di Giacinto B, Culasso F, Pelliccia A. *Three-Dimensional Echocardiographic Characterization of Left Ventricular Remodeling in Olympic Athletes*. Am J Cardiol. 2011; 108:141-7.
17. Di Paolo FM, Schmied C, Zerguini YA, Junge A, **Quattrini F**, Culasso F, Dvorak J, Pelliccia A. *The Athlete's Heart in Adolescent Africans: An Electrocardiographic and Echocardiographic Study*. J Am Coll Cardiol. 2012; 59:1029-36.
18. Pelliccia A, Di Paolo FM, **Quattrini FM**. *Aortic root dilatation in athletic population*. Prog Cardiovasc Dis. 2012; 54:432-7.
19. **Quattrini FM**, Pelliccia A. *Physiological versus pathological left ventricular remodeling in athletes*. G Ital Cardiol 2012;13:273-80.
20. Pelliccia A and **Quattrini FM**. *Leisure-time Physical Activity and Sport Participation in Patients with Cardiomyopathies*. Cardiac Electrophysiology Clinics 2013;5: 65-71.

21. Calore C, Melacini P, Pelliccia A, Cianfrocca C, Schiavon M, Di Paolo FM, Bovolato F, **Quattrini FM**, Basso C, Thiene G, Iliceto S, Corrado D. *Prevalence and clinical meaning of isolated increase of QRS voltages in hypertrophic cardiomyopathy versus athlete's heart: Relevance to athletic screening*. *Int J Cardiol*. 2013; 168:4494-7.
22. **Quattrini FM**, Pelliccia A, Assorgi R, DiPaolo FM, Rosaria Squeo M, Culasso F, Castelli V, Link MS, Maron BJ. *Benign Clinical Significance of J-wave Pattern (Early Repolarization) In Highly-Trained Athletes*. *Heart Rhythm*. 2014;11:1974-1982
23. Adami PE, Delussu AS, Rodio A, Squeo MS, Corsi L, **Quattrini FM**, Fattorini L, Bernardi M. *Upper limb aerobic training improves aerobic fitness and all-out performance of America's Cup grinders*. *Eur J Sport Sci* 2015; 15:235-241.
24. Pelliccia A, **Quattrini FM**. *Clinical significance of J-wave in elite athletes*. *J Electrocardiol*. 2015;48:385-9.
25. S Caselli, AV Segui, **F Quattrini**, B Di Giacinto, A Milan, R Assorgi. *Upper normal values of blood pressure response to exercise in Olympic athletes*. *American Heart Journal*. 2016;177:120-128.
26. A Pelliccia, **FM Quattrini**, MR Squeo, S Caselli, F Culasso, MS Link A Spataro, M Bernardi. *Cardiovascular diseases in Paralympic athlete*. *Br J Sports Med* 2016; 50:1075-80.
27. Caselli S, Vaquer Segui A, **Quattrini F**, Di Giacinto B, Milan A, Assorgi R, Verdile L, Spataro A, Pelliccia A. *Upper normal values of blood pressure response to exercise in Olympic athletes*. *Am Heart J*. 2016; 177:120-8.
28. Pelliccia A, Adami PE, **Quattrini F**, Squeo MR, Caselli S, Verdile L, Maestrini V, Di Paolo F, Pisicchio C, Ciardo R, Spataro A. *Are Olympic athletes free from cardiovascular diseases? Systematic investigation in 2352 participants from Athens 2004 to Sochi 2014*. *Br J Sports Med* 2017 Feb; 51:238-243.
29. Caselli S, Vaquer Sequì A, Lemme E, **Quattrini F**, Milan A, D'Ascenzi F, Spataro A, Pelliccia A. *Prevalence and Management of Systemic Hypertension in Athletes*. *Am J Cardiol*. 2017 Mar 1. doi: 10.1016/j.amjcard.2017.02.011.
30. Adami PE, Squeo MR, **Quattrini FM**, Di Paolo FM, Pisicchio C, Di Giacinto B, Lemme E, Maestrini V, Pelliccia A. *Pre-participation health evaluation in adolescent athletes competing at Youth Olympic Games: proposal for a tailored protocol*. *Br J Sports Med*. 2018 Nov 17. pii: bjsports-2018-099651. doi: 10.1136/bjsports-2018-099651.
31. Niebauer J, Börjesson M, Carre F, Caselli S, Palatini P, **Quattrini F**, Serratoso L, Adami PE, Biffi A, Pressler A, Schmied C, van Buuren F, Panhuyzen-Goedkoop N, Solberg E, Halle M, La Gerche A, Papadakis M, Sharma S, Pelliccia A. *Recommendations for participation in competitive sports of athletes with arterial hypertension: a position statement from the sports cardiology section of the European Association of Preventive Cardiology (EAPC)*. *Eur Heart J*. 2018;39:3664-3671. doi: 10.1093/eurheartj/ehy511.
32. Niebauer J, Börjesson M, Carre F, Caselli S, Palatini P, **Quattrini F**, Serratoso L, Adami PE, Biffi A, Pressler A, Rasmussen HK, Schmied C, van Buuren F, Panhuyzen-Goedkoop N, Solberg EE, Halle M, Gerche A, Papadakis M, Sharma S, Pelliccia A. *Brief recommendations for participation in competitive sports of athletes with arterial hypertension: Summary of a Position Statement from the Sports Cardiology Section of the European Association of Preventive Cardiology (EAPC)*. *Eur J Prev Cardiol*. 2019 doi: 10.1177/2047487319852807.

Capitoli di libro

1. M. Bernardi, A. Di Cesare, P. Marchettoni, L. Amoni, A. Maccallini, C. Olmeda, **F.M. Quattrini** and M. Marchetti. *Importance of Maximal Aerobic Power in Wheelchair Basketball*. New Horizons in Sport for Athletes with a disability. Vol.1, pp. 39-52. Edited by Doll-Tepfer/Kroner/Sonnenshein. 2001 by Meyer & Meyer Sport (UK). Printed and bound in Germany by Mennicken, Aachen.
2. Fernando Maria Di Paolo, **Filippo M. Quattrini**, Cataldo Pisicchio, Roberto Ciardo and Antonio Pelliccia. *A Young Canoeist with an Abnormal Electrocardiogram*. In Sports Cardiology Casebook, Chapter 11, pp 77-84, Ed. Antonio Pelliccia, Springer Verlag, London 2009.
3. Emanuele Guerra, **Filippo M. Quattrini** and Antonio Pelliccia. *Athlete with Variable QTc Interval and Abnormal T Wave Pattern*. In Sports Cardiology Casebook, Chapter 14, pp. 101-109, Ed. Antonio Pelliccia, Springer Verlag, London 2009.
4. Luisa Verdile, **Filippo M. Quattrini**, Fernando Maria Di Paolo, and Antonio Pelliccia. *Young Triathlete with Unusual ST-Segment Elevation in Precordial Leads*. In Sports Cardiology Casebook, Chapter 15, pp. 111-117, Ed. Antonio Pelliccia, Springer Verlag, London 2009.
5. **Filippo M. Quattrini**, Fernando Maria Di Paolo, Cataldo Pisicchio, Roberto Ciardo and Antonio Pelliccia. *A Young Rower with an Unusual Left Ventricular Hypertrophy*. In Sports Cardiology Casebook, Chapter 25, pp 175-182, Ed. Antonio Pelliccia, Springer Verlag, London 2009.
6. Cataldo Pisicchio, **Filippo M. Quattrini**, Fernando Maria Di Paolo, Roberto Ciardo and Antonio Pelliccia. *A Non-compaction Cardiomyopathy or Innocent LV Trabeculation?* In Sports Cardiology Casebook, Chapter 27, pp. 191-198, Ed. Antonio Pelliccia, Springer Verlag, London 2009.