



## Curriculum Vitae Europass



### Informazioni personali

Nome Cognome	<b>Alessio Franco</b>
Indirizzo	
Telefoni	
Fax	
E-mail	Alessio.franco@gmail.com
Cittadinanza	Italiana
Data di nascita	15/06/1978
Sesso	M Maschile

## Esperienza professionale

- Attualmente collaboratore per “**MED-EX**” Medical Partner **Scuderia Ferrari**
- Attualmente in servizio presso l’**Istituto Nazionale di Medicina e Scienze dello Sport – C.O.N.I.** di Roma.
- Attualmente dietista della **Nazionale Italiana di Canottaggio** (F.I.C.)
- Attualmente dietista della **Nazionale Italiana di Hockey** (F.I.H.)
- Attualmente dietista della **Nazionale Pugilistica Italiana** (F.P.I.)
- Attualmente **docente** per il **Master Universitario di I Livello “Alimentazione per il benessere, la salute e lo sport”** Presso Università Cattolica del Sacro Cuore- di **Roma**
- Attualmente **docente** per il **Master Universitario di II Livello “Dietetica e nutrizione”** Presso Università Cattolica del Sacro Cuore- di **Roma**
- Attualmente **docente** per la “**Scuola Regionale Dello Sport, Lazio(C.O.N.I.)**”
- Attualmente **docente** per il **Master Universitario “Teoria e metodologia della preparazione atletica nel calcio ”** Presso Università Cattolica del Sacro Cuore- di **Milano**”
- Attualmente **docente** per il **Master in “DIETOLOGIA E NUTRIZIONE” del Prof. Eugenio DEL TOMA**, Patrocinato dall’**Ordine Nazionale dei Biologi**, presso “Istituto di Alta Formazione” **Roma**
- Attualmente **docente** per il **Corso di Laurea in Scienze dell’Alimentazione e Nutrizione Umana**, presso “UNIVERSITA’ CAMPUS BIO-MEDICO” di **Roma**
- docente in “Scienze tecniche dietetiche applicate” per il corso di laurea di Dietistica, presso la facoltà di “Medicina e chirurgia” dell’**Università Cattolica Sacro Cuore** (Policlinico A. Gemelli) di **Roma** dal 2012 al 2018.
- 2017 docente per il **corso di perfezionamento in “NUTRIZIONE NELLE VARIE DISCIPLINE SPORTIVE”** per NUTRIMEDIFOR
- 2017 docente per il **corso di "L' ALIMENTAZIONE PRATICA PER LO SPORTIVO"** presso SCUOLA DI NUTRIZIONE SALERNITANA
- 2016 docente per il Master Universitario “Teoria e metodologia della preparazione atletica nel calcio ” Presso Università Cattolica del Sacro Cuore- di **Milano**”
- 2016 docente per il **corso di perfezionamento in “NUTRIZIONE NELLE VARIE DISCIPLINE SPORTIVE”** per NUTRIMEDIFOR
- 2016 docente per il **corso di "L' ALIMENTAZIONE PRATICA PER LO SPORTIVO"** presso SCUOLA DI NUTRIZIONE SALERNITANA
- 2016 Relatore al Convegno «La birra nella supplementazione post-gara degli sportivi amatoriali e di élite». Presso la sede del **Centro Alimenti e Nutrizione del CREA**.
- 2015 Relatore al seminario Tecnico “Nutrizione nella performance sportiva”, presso **MILANO EXPO – Padiglione Pianeta Lombardia**
- 2015 Docente al corso di formazione **ENDAS** per allenatori – istruttori “**Nutrizione e Karate**”, per la scuola dello sport, presso la sede del CONI Lazio Via Flaminia Nuova 830 – Roma
- 2015 Docente al corso di formazione a distanza della “**Scuola di Nutrizione Salernitana**” e “**Vivere in forma** “avanguardia e innovazione in nutrizione per lo sport, tecniche e soluzioni per la forma fisica e la performance sportiva.
- 2015 Docente per il progetto di attività formativa Regionale “**Facciamoci del bene – Sport e Salute**”, presso I.C Don Lorenzo Milani Guidonia – Montecelio.
- 2013 Docente al corso “L’alimentazione nell’attività fisica e nello sport”, presso **l’istituto di alta formazione**.
- 2012 Docente per conto della “**Scuola dello sport CONI Lazio**” al Corso di Aggiornamento Tecnici – ENDAS Lazio, presso la sede della federazione di atletica leggera.(Fidal)
- 2012 Relatore al Convegno ANDID (**Associazione Nazionale Dietisti**) Journal

<b>Lavoro o posizione ricoperti</b>	<p>Dietista presso l'<b>Istituto Nazionale di Medicina e Scienze dello Sport – C.O.N.I.</b> di Roma.</p> <p>Docente presso l'<b>Università Cattolica Del Sacro Cuore di Roma</b> ( Policlinico A. Gemelli)</p> <p>Dietista della <b>Nazionale Italiana di Canottaggio</b> (F.I.C.)</p> <p>Dietista della <b>Nazionale Italiana di Hockey</b> (F.I.H.)</p>
<b>Principali attività e responsabilità</b>	Dietista, Docente.
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro</b>	<p>- C.O.N.I. Servizi SPA. Largo Piero Gabrielli, 1, Roma</p> <p>- Università Cattolica del Sacro Cuore, Largo Francesco Vito, 1, Roma</p>
<b>Istruzione e formazione</b>	<p>2017 <b>2° SPORT NUTRITION INTERNATIONAL CONFERENCE ROMA (SINSEB)</b></p> <p>2014 partecipa al corso <b>“Exercise, L’arma segreta contro il diabete”</b> dell'Istituto nazionale di Medicina e Scienza dello Sport.</p> <p>2014 partecipa al corso di aggiornamento professionale della Sinseb <b>“Integratori e Sport”</b></p> <p>2014 partecipa al corso di aggiornamento professionale della ACISMOM <b>“Diabete mellito e tecnologia: principi attualità prospettive”</b></p> <p>2014 partecipa al corso di aggiornamento professionale della Fisiobair <b>“Nuovi Orientamenti Terapeutici in Nutrizione Clinica”</b></p> <p>2013 partecipa al corso di aggiornamento professionale della Nutri.Prof <b>“Nutrizione Psiche e attività fisica”</b></p> <p>2010 partecipa al corso di formazione ANDID (Associazione Nazionale Dietisti) . – <b>Il dietista e la buona pratica professionale: aspetti etici, giuridici e legislativi.</b></p> <p>A.A.2007/2008: <b>Laurea in Dietistica</b> presso L’Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma, con votazione 110/110.</p> <p>A.A.1998/2001: <b>Diploma in naturopatia Heilpraktiker</b> presso Libera università di naturopatia applicata, Istituto Rudy Lanza, con votazione 30/30.</p> <p>A.A. 1996/1997: <b>Diploma in ragioneria</b> presso l'istituto tecnico commerciale E. De Nicola di Roma.</p>
<b>Pubblicazioni</b>	<p><b>“NUTRIRE LO SPORT”</b> Il canottaggio: la nutrizione in uno sport di forza e resistenza. SdS - Scuola dello Sport, n° 107. Ottobre/Dicembre 2015.</p> <p><b>“Sillabo Doping”</b> Progetto Master Formazione A Distanza (FAD) Antidoping  <b>“La tutela della salute nelle attività sportive e la prevenzione del doping” Istituto Superiore di Sanità e Ministero della Salute 2012</b></p> <p>Berlutti G. e Franco A. <b>Sport e Alimentazione</b> - Regione Lazio Assessorato all’agricoltura. Riccardo Viola Editore Marzo 2010.</p> <p>Di Giacinto B., Franco A. , Berlutti G., Torrisi L., Briganti C., Pamich I.T., De Blasii E., Quattrini F.M., Casasco M and Pelliccia A. <b>Characterization of anthropometric features and nutritional habits of elite Italian athletes, selected for participation in the 2008 Beijing Olympic Games.</b> Journal of Sports Science and Medicine (2009) Suppl. 11, 1-178.</p>
<b>Principali tematiche/competenze professionali possedute</b>	<p>Esperto di nutrizione applicata allo sport.</p> <p>Valutazione antropometrica con tecnica plicometrica, impedenziometrica e pletismografia.</p> <p>Public Speaking.</p>
<b>Capacità e competenze personali</b>	
Madrelingua(e)	<b>Italiana</b>

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (\*)

**INGLESE**

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Letture	Interazione orale	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	B1

Capacità e competenze tecniche

Capacità e competenze informatiche

- Ottima conoscenza del sistema operativo Windows e dei principali sistemi applicativi Office (Word, Excel, Power Point)
- Buona conoscenza dei principali programmi di scomposizione degli alimenti

Navigazione in Internet e gestione di posta elettronica.

Patente

A e B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".

Roma, li 18/04/2019

Firma

