

**Curriculum vitae**  
**Dr. Filippo Maria Quattrini MD, PhD, FESC**  
**Specialista in Medicina dello Sport**  
**Dottore di Ricerca in “Scienze dello Sport e Salute”**

**Nato a:** Roma  
**Il:** 05/08/1974  
**e-mail:** [f.quattrini@assoprevimed.it](mailto:f.quattrini@assoprevimed.it)

**Percorso formativo:**

**1993-** Diploma di Maturità Classica presso il Liceo-Ginnasio Statale “E.Q. Visconti” di Roma.

**1999-** Laurea in Medicina e Chirurgia 110/110 cum laude conseguita presso l’Università degli Studi di Roma “La Sapienza”.

**2003-** Specializzazione in Medicina dello Sport 70/70 cum laude conseguita presso l’Università degli Studi di Roma “La Sapienza”.

**2008-** Dottorato di Ricerca ciclo in “Scienze dello Sport e Salute” conseguito presso l’Università degli Studi di Roma Foro Italico.

**Attuale posizione professionale**

2020 ad oggi - assunto con delibera 1953 del 19/08/2020 come Dirigente Medico a tempo indeterminato presso UOSD Promozione della Salute, Piani di Prevenzione e Medicina dello Sport ASL Roma 2.

2011 ad oggi - Socio fondatore e contitolare di Previmed Studio Associato, studio medico polispecialistico di Medicina e Cardiologia dello Sport.

2013 ad oggi - Docente Nazionale per la Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI) per i Corsi di Prescrizione dell’Esercizio Fisico.

2015 ad oggi - Docente presso la Scuola dello Sport del CONI dell’insegnamento di Medicina dello Sport per i corsi di varie Federazioni Sportive Nazionali

2009 ad oggi - Medico Federale, Presidente della Commissione Medica e Membro della Commissione Antidoping della Federazione Italiana Sport Equestri (FISE)

2007 ad oggi - Responsabile Medico delle squadre Nazionali Professionisti e Dilettanti maschili della Federazione Italiana Golf (FIG).

2010 ad oggi - Responsabile Sanitario del settore Canottaggio del Circolo Canottieri Aniene di Roma

**Esperienze professionali**

Dal 2001 al 2017 consulente presso il dipartimento di Cardiologia e Medicina dello Sport dell’Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del CONI ove si è occupato di valutazioni medico sportive e cardiologiche in atleti di elite (atleti di interesse nazionale, probabili olimpici, ed atleti con disabilità) e visite di idoneità all’attività sportiva agonistica e non agonistica. Si è occupato

inoltre della individuazione e correzione dei fattori di rischio cardiovascolare e la gestione attraverso programmi di attività fisica personalizzati.

Dal 1998 al 2008 ha svolto continuativamente attività di ricerca scientifica in ambito di Fisiologia dell'esercizio fisico presso il Dipartimento di Fisiologia Umana e Farmacologia dell'Università di Roma "La Sapienza" Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport, occupandosi di valutazione cardio-respiratoria e funzionale dell'atleta attraverso test da sforzo integrato cardio-polmonare mediante ergometria specifica e metabolimetro, acquisendo particolare esperienza nella valutazione specifica di indicatori dello stato di fitness dell'atleta.

Dal Gennaio 2000 ad Aprile 2001 in qualità di specializzando ha svolto attività clinica presso il Servizio Speciale di Aritmologia del Policlinico Umberto I di Roma diretto dal Prof. G. Baciarello occupandosi in particolare di valutazione cardioaritmologica attraverso Elettrocardiografia standard e dinamica secondo Holter.

Dal 2003 al 2005 è stato membro dello staff medico della società Geas, promotrice del progetto Energie Method finanziato dalla Regione Lazio e dalla Provincia di Roma, volto alla promozione dell'attività fisica negli anziani.

Dal 2001 al 2002 si è occupato di valutazione cardiovascolare per l'avviamento all'attività sportiva presso il centro fitness Roman Sport Center di Roma.

Dal 2002 al 2007 ha effettuato le valutazioni medico sportive e dello stato di fitness degli atleti del Mascalzone Latino America's Cup Challenger, acquisendo esperienza sulla metodologia di valutazione dello stato di allenamento e dell'attività specifica dei velisti di Coppa America.

Dal 1 Settembre al 31 Ottobre 2002 contratto a tempo determinato come Dirigente Medico di 1° livello presso l'I.R.C.C.S. Santa Lucia in Roma.

Dal 2001 al 2004 e dal 2017 al 2020 Collaboratore specialista in Medicina dello Sport di Med-ex, Medicine & Exercise Srl per i progetti di Corporate Wellness per le aziende Ferrari, Assicurazioni Generali e Geico Taikisha.

Dal 2017 al 2020 Titolare di branca di Medicina dello Sport presso il poliambulatorio specialistico GMF Medical Center di Roma

### **Aree di interesse**

Cardiologia dello sport, fisiologia e fisiopatologia cardiovascolare, riabilitazione cardiovascolare, fisiologia dell'esercizio fisico, valutazione funzionale dell'atleta, aritmologia.

### **Principali Metodologie diagnostiche utilizzate**

Elettrocardiografia statica e dinamica, Test da sforzo cardiopolmonare, ECG dinamico secondo Holter, Holter Pressorio, Studio dei Potenziali Tardivi ventricolari, T-wave alternans, Spiroemtria, Metabolimetro.

### **Incarichi presso Federazioni Sportive Nazionali e Società Sportive**

Dal 2009 ad oggi è Medico Federale, Presidente della Commissione Medica e Membro della Commissione Antidoping della Federazione Italiana Sport Equestri (FISE)

Dal 2007 ad oggi è Responsabile Medico delle squadre Nazionali della Federazione Italiana Golf (FIG).

Dal 2010 ad oggi è Responsabile Medico del settore Canottaggio Olimpico del Circolo Canottieri Aniene di Roma

Dal 2009 al 2010 è stato membro dello Staff del Presidente Federale della Federazione Medico Sportiva Italiana Dr. Maurizio Casasco.

Dal 2001 al 2004 è stato membro dello staff medico della S.S. Lazio Calcio S.p.A.

Nel 2001 è stato medico responsabile della Nazionale maggiore femminile di rugby che ha partecipato al Campionato Europeo (Lylle Francia).

Nel 2001 è stato medico responsabile della Selezione Nazionale cadetta di Pallacanestro che ha partecipato al Campionato Europeo a Bjiograd (Croazia).

### **Attività didattica**

Dal 2005 al 2010 professore a contratto di "Fisiopatologia delle attività sportive" presso la Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza".

Dal 2005 al 2009 docente di "Valutazione dello stato di forma fisica: test ed interpretazione" del Master di II livello in "Sport come Prevenzione e Terapia" Università degli Studi di Roma "Sapienza".

Dal 2013 ad oggi è Docente Nazionale per la Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI) per i Corsi di Prescrizione dell'Esercizio Fisico.

Dal 2015 ad oggi è Docente presso la Scuola dello Sport del CONI dell'insegnamento di Medicina dello Sport per i corsi di varie Federazioni Sportive Nazionali

### **Incarichi di ricerca scientifica**

**Settembre 2003 – Gennaio 2004** Contratto di ricerca presso il Dipartimento di Fisiologia Umana e Farmacologia dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" per la ricerca dal titolo: "Studio dei livelli di esposizione alle vibrazioni e degli effetti sulla salute e sul comfort a breve e lungo termine per i lavoratori dei comparti: estrattivo, forestale, legno."

**Novembre 2003 – Febbraio 2004:** incarico di ricerca presso IRCCS Fondazione Santa Lucia per elaborazione dati ed analisi statistica dei risultati del segnale elettromiografico di superficie durante contrazione isometrica nell'ambito della ricerca dal titolo "L'affaticabilità muscolare nel soggetto anziano: effetti sulla capacità lavorativa".

**Gennaio – Dicembre 2008** Incarico di ricerca presso l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport, CONI per i seguenti n° 2 progetti di ricerca:

- 1) Valutazione della sensibilità e specificità delle anomalie dell'elettrocardiogramma nella diagnosi delle patologie cardiovascolari negli atleti che si sottopongono alla visita di idoneità medico-sportiva.
- 2) Studio degli effetti pro-aritmici derivanti dall'uso cronico di beta2-agonisti e/o glucocorticosteroidi.

**Settembre 2009 – Agosto 2010:** Incarico di ricerca presso l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport, CONI per i seguenti n° 2 progetti di ricerca:

- 1) Significato clinico delle anomalie dell'elettrocardiogramma negli atleti Olimpici vs atleti che si sottopongono alla visita di idoneità medico-sportiva.

- 2) Studio degli effetti respiratori e cardiovascolari pro-aritmici derivanti dall'uso cronico di beta2-agonisti e/o glucocorticosteroidi.

**Febbraio 2013:** Vincitore della Borsa di Studio Giorgio Castelli della Fondazione Giorgio Castelli ONLUS per la promozione e la ricerca nella prevenzione cardiovascolare della morte improvvisa in ambito sportivo/giovanile.

### **Albi Professionali**

Iscritto dal 2000 all'Albo dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri della Provincia di Roma n° 50392

Iscritto dal 2004 all'albo Regionale degli Specialisti in Medicina dello Sport della Regione Lazio con codice identificativo RMEMS55

### **Società scientifiche**

Fellow per meriti scientifici della European Society of Cardiology (FESC) dal 2015

Socio ordinario della Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI) dal 2004

Socio ordinario della Società Italiana di Cardiologia dello Sport (SIC Sport) dal 2002

Membro della European Association for Preventive Cardiology (EAPC) dal 2010

Dal 2013 al 2015 è stato Member Elect della Sports Cardiology Section of the European Association for Preventive Cardiology (EAPC) contribuendo come coautore alla stesura delle raccomandazioni per la partecipazione allo sport agonistico degli atleti con ipertensione

### **Lingue straniere**

Ottima conoscenza della lingua Inglese scritta e orale.

### **Attività scientifica**

Ha partecipato ad oltre 100 fra congressi nazionali ed internazionali in Italia e all'estero sia in qualità di relatore che di uditore.

E' revisore per le seguenti riviste scientifiche peer reviewed: European Journal of Preventive Cardiology, The Journal Of Sports Medicine And Physical Fitness, Medicina dello Sport

Membro dell'Editorial Board of The Journal Of Sports Medicine And Physical Fitness

### **Pubblicazioni**

1. Rodio A, Madaffari A, Olmeda C, Petrone DM, **Quattrini FM**. *Impegno energetico e cardiocircolatorio del velista (optimist) in età evolutiva*. Med Sport 1999; 52: 151-158.

2. Bernardi M, Di Giacinto B, Pisicchio C, **Quattrini F.M**. *Lo sport praticato dai disabili con patologia locomotoria è in grado di determinare effetti benefici sulla salute?* Med Sport 2003; 56: 277-286.

3. Bernardi M, **Quattrini F.M.**, Rodio A, Bernardi E., Marchetti M. *La sfida del fisiologo nella sfida "America's Cup"*. Movimento 2004; 19: 32-37.
4. Rodio A, **Quattrini FM**, Fattorini L, Geri M, Ballesio M, Marchetti M. *Fonti di energia metabolica nel rock-climbing*. Med Sport 2005; 58:107-112.
5. Pelliccia A, B J Maron, F M Di Paolo, A. Biffi, **Quattrini F M**, C. Pisicchio, A. Roselli, S Caselli and F. Culasso. *Prevalence and clinical significance of left atrial remodelling in competitive athletes*. J Am Coll Cardiol 2005; 46: 690-696.
6. Pelliccia A, Di Paolo FM, Corrado D, Buccolieri C, **Quattrini FM**, Pisicchio C, Spataro A, Biffi A, Granata M and. Maron BJ. *Evidence for efficacy of the Italian national preparticipation screening program for identification of hypertrophic cardiomyopathy in competitive athletes*. Eur Heart J 2006; 27: 2196-2200.
7. Rodio A, **Quattrini FM**, Fattorini L, Egidi F, Marchetti M. *Physiological significance of efficiency in rock climbing*. Med Sport 2006; 59: 313-317.
8. Bernardi M, **Quattrini F.M.**, Rodio A, Fontana G, Madaffari A, Brugnoli M, and Marchetti M. *Physiological Characteristics of America's Cup Sailors*. J Sports Sci 2007; 25:1141-1152.
9. Bernardi E, Delussu AS, **Quattrini F.M.**, Rodio A and Bernardi M. *Energy balance and dietary habits of America's Cup sailors*. J Sports Sci 2007; 25:1153-1160.
10. Pelliccia A, Di Paolo FM, **Quattrini FM**, Basso C, Culasso F, Popoli G, De Luca R, Spataro A, Biffi A, Thiene G and Maron BJ. *Outcome In Athletes With Marked ECG Repolarization Abnormalities*. New Engl J Med 2008; 358:152-161.
11. Rodio A, **Quattrini FM**, Fattorini L, Egidi F, Faiola F, Pittiglio G. *Power output and metabolic response in multiple Wingate tests performed with arms*. Med Sport 2008; 61: 21-28.
12. Rodio A, Fattorini L, Rosponi A, **Quattrini FM**, Marchetti M. *Physiological adaptation in rock climbing: good for aerobic fitness?* J Strength Cond Res 2008; 22:359-364.
13. Pelliccia A, Kinoshita N, Pisicchio C, **Quattrini FM**, Di Paolo FM, Ciardo R, Di Giacinto B, Guerra E, De Blasiis E, Casasco M, Culasso F, and Maron BJ. *long-term clinical consequences of intense, uninterrupted endurance training in Olympic athletes*. J Am Coll Cardiol 2010; 55:1619-25.
14. Pelliccia A, Di Paolo FM, De Blasiis E, **Quattrini FM**, Pisicchio C, Guerra E, Culasso F, Maron BJ. *Prevalence and clinical significance of aortic root dilation in highly trained competitive athletes*. Circulation. 2010; 122:698-706.
15. Lenti M, De Vito G, di Palumbo AS, Sbriccoli P, **Quattrini FM**, Sacchetti M. *Effects of Aging and Training Status on Ventilatory Response During Incremental Cycling Exercise*. J Strength Cond Res 2011; 25:1326-32.
16. Caselli S, Di Paolo FM, Pisicchio C, Pietro RD, **Quattrini FM**, Di Giacinto B, Culasso F, Pelliccia A. *Three-Dimensional Echocardiographic Characterization of Left Ventricular Remodeling in Olympic Athletes*. Am J Cardiol. 2011; 108:141-7.
17. Di Paolo FM, Schmied C, Zerguini YA, Junge A, **Quattrini F**, Culasso F, Dvorak J, Pelliccia A. *The Athlete's Heart in Adolescent Africans: An Electrocardiographic and Echocardiographic Study*. J Am Coll Cardiol. 2012; 59:1029-36.

18. Pelliccia A, Di Paolo FM, **Quattrini FM**. *Aortic root dilatation in athletic population*. Prog Cardiovasc Dis. 2012; 54:432-7.

19. **Quattrini FM**, Pelliccia A. *Physiological versus pathological left ventricular remodeling in athletes*. G Ital Cardiol 2012;13:273-80.

20. Pelliccia A and **Quattrini FM**. *Leisure-time Physical Activity and Sport Participation in Patients with Cardiomyopathies*. Cardiac Electrophysiology Clinics 2013;5: 65-71.

21. Calore C, Melacini P, Pelliccia A, Cianfrocca C, Schiavon M, Di Paolo FM, Bovolato F, **Quattrini FM**, Basso C, Thiene G, Iliceto S, Corrado D. *Prevalence and clinical meaning of isolated increase of QRS voltages in hypertrophic cardiomyopathy versus athlete's heart: Relevance to athletic screening*. Int J Cardiol. 2013; 168:4494-7.

22. **Quattrini FM**, Pelliccia A, Assorgi R, DiPaolo FM, Rosaria Squeo M, Culasso F, Castelli V, Link MS, Maron BJ. *Benign Clinical Significance of J-wave Pattern (Early Repolarization) In Highly-Trained Athletes*. Heart Rhythm. 2014;11:1974-1982

23. Adami PE, Delussu AS, Rodio A, Squeo MS, Corsi L, **Quattrini FM**, Fattorini L, Bernardi M. *Upper limb aerobic training improves aerobic fitness and all-out performance of America's Cup grinders*. Eur J Sport Sci 2015; 15:235-241.

24. Pelliccia A, **Quattrini FM**. *Clinical significance of J-wave in elite athletes*. J Electrocardiol. 2015;48:385-9.

25. S Caselli, AV Segui, **F Quattrini**, B Di Giacinto, A Milan, R Assorgi. *Upper normal values of blood pressure response to exercise in Olympic athletes*. American Heart Journal. 2016;177:120-128.

26. A Pelliccia, **FM Quattrini**, MR Squeo, S Caselli, F Culasso, MS Link A Spataro, M Bernardi. *Cardiovascular diseases in Paralympic athlete*. Br J Sports Med 2016; 50:1075-80.

27. Caselli S, Vaquer Segui A, **Quattrini F**, Di Giacinto B, Milan A, Assorgi R, Verdile L, Spataro A, Pelliccia A. *Upper normal values of blood pressure response to exercise in Olympic athletes*. Am Heart J. 2016; 177:120-8.

28. Pelliccia A, Adami PE, **Quattrini F**, Squeo MR, Caselli S, Verdile L, Maestrini V, Di Paolo F, Pisicchio C, Ciardo R, Spataro A. *Are Olympic athletes free from cardiovascular diseases? Systematic investigation in 2352 participants from Athens 2004 to Sochi 2014*. Br J Sports Med 2017 Feb; 51:238-243.

29. Caselli S, Vaquer Sequì A, Lemme E, **Quattrini F**, Milan A, D'Ascenzi F, Spataro A, Pelliccia A. *Prevalence and Management of Systemic Hypertension in Athletes*. Am J Cardiol. 2017;119:1616-1622

30. Niebauer J, Börjesson M, Carre F, Caselli S, Palatini P, **Quattrini F**, Serratoso L, Adami PE, Biffi A, Pressler A, Schmied C, van Buuren F, Panhuyzen-Goedkoop N, Solberg E, Halle M, La Gerche A, Papadakis M, Sharma S, Pelliccia A. *Recommendations for participation in competitive sports of athletes with arterial hypertension: a position statement from the sports cardiology section of the European Association of Preventive Cardiology (EAPC)*. Eur Heart J. 2018;39:3664-3671.

31. Adami PE, Squeo MR, **Quattrini FM**, Di Paolo FM, Pisicchio C, Di Giacinto B, Lemme E, Maestrini V, Pelliccia A. *Pre-participation health evaluation in adolescent athletes competing at Youth Olympic Games: proposal for a tailored protocol*. Br J Sports Med. 2019;53:1111-1116.

32. Niebauer J, Börjesson M, Carre F, Caselli S, Palatini P, **Quattrini F**, Serratoso L, Adami PE, Biffi A, Pressler A, Rasmussen HK, Schmied C, van Buuren F, Panhuyzen-Goedkoop N, Solberg EE, Halle M, Gerche A, Papadakis M, Sharma S, Pelliccia A. *Brief recommendations for participation in competitive sports of athletes with arterial hypertension: Summary of a Position Statement from the Sports Cardiology Section of the European Association of Preventive Cardiology (EAPC)*. Eur J Prev Cardiol. 2019;26:1549-1555.

33. Antonio Pelliccia, **Filippo Maria Quattrini**, Elena Cavarretta, Maria Rosaria Squeo, Paolo Emilio Adami, Fernando Maria Di Paolo, Antonio Spataro, Marco Bernardi. *Physiologic and Clinical Features of the Paralympic Athlete's Heart*. JAMA Cardiol. 2020 doi:10.1001/jamacardio.2020.4306

### Capitoli di libro

1. M. Bernardi, A. Di Cesare, P. Marchettoni, L. Amoni, A. Maccallini, C. Olmeda, **F.M. Quattrini** and M. Marchetti. *Importance of Maximal Aerobic Power in Wheelchair Basketball*. New Horizons in Sport for Athletes with a disability. Vol.1, pp. 39-52. Edited by Doll-Tepper/Kroner/Sonnenshein. 2001 by Meyer & Meyer Sport (UK). Printed and bound in Germany by Mennicken, Aachen.

2. Fernando Maria Di Paolo, **Filippo M. Quattrini**, Cataldo Pisicchio, Roberto Ciardo and Antonio Pelliccia. *A Young Canoeist with an Abnormal Electrocardiogram*. In Sports Cardiology Casebook, Chapter 11, pp 77-84, Ed. Antonio Pelliccia, Springer Verlag, London 2009.

3. Emanuele Guerra, **Filippo M. Quattrini** and Antonio Pelliccia. *Athlete with Variable QTc Interval and Abnormal T Wave Pattern*. In Sports Cardiology Casebook, Chapter 14, pp. 101-109, Ed. Antonio Pelliccia, Springer Verlag, London 2009.

4. Luisa Verdile, **Filippo M. Quattrini**, Fernando Maria Di Paolo, and Antonio Pelliccia *Young Triathlete with Unusual ST-Segment Elevation in Precordial Leads*. In Sports Cardiology Casebook, Chapter 15, pp. 111-117, Ed. Antonio Pelliccia, Springer Verlag, London 2009.

5. **Filippo M. Quattrini**, Fernando Maria Di Paolo, Cataldo Pisicchio, Roberto Ciardo and Antonio Pelliccia. *A Young Rower with an Unusual Left Ventricular Hypertrophy*. In Sports Cardiology Casebook, Chapter 25, pp 175-182, Ed. Antonio Pelliccia, Springer Verlag, London 2009.

6. Cataldo Pisicchio, **Filippo M. Quattrini**, Fernando Maria Di Paolo, Roberto Ciardo and Antonio Pelliccia. *A Non-compaction Cardiomyopathy or Innocent LV Trabeculation?* In Sports Cardiology Casebook, Chapter 27, pp. 191-198, Ed. Antonio Pelliccia, Springer Verlag, London 2009.

### Abstracts/Atti congressuali

1. M. Bernardi, **F.M. Quattrini**, G. Flotti, A. Cei, S. D'Ottavio, A. Matano and V. Castellano. Physical Exercise and Attention Capacity. Fifth annual congress of the European College of Sports Science. Jyväskylä, Finland, July 19-23, 2000. Proceedings page 158.

2. M. Bernardi, **F.M. Quattrini** and M. Marchetti. Long term heart adaptation to exercise in top level paraplegic athletes. International Medical Society of Paraplegia 39th Annual Scientific Meeting, 2-5 November, 2000, Sydney, Australia. Abstract Book, page 103.

3. Bernardi M., **F.M. Quattrini**, C. Pisicchio, P. Marangi and M. Marchetti. Sympathovagal balance of the heart in response to orthostatism and exercise in disabled athletes. *Eur J Physiol* 2002; 444: R28.
4. Bernardi E, Fontana G, Delussu A.S, **Quattrini F.M**, Bernardi M, Madaffari A. Nutritional Requirements for an america's cup Crew. *Human Performance in Sailing Conference 9-10 January 2003 Auckland, New Zealand, Books of Proceedings* pp 38-42.
5. Pelliccia A, F M Di Paolo, **F M Quattrini**, S Caselli, B J Maron. Upper Limits and Clinical Significance of Left Atrium Dilatation in Trained Athletes. *J Am Coll Cardiol* 2003; 41 suppl:169.
6. Di Paolo F.M., Ciardo R., **Quattrini F.M.**, Pisicchio C, Porcacchia P. and Pelliccia A. Efficacy of the preparticipation screening for the detection of cardiovascular abnormalities at risk of sudden death in competitive athletes: the Italian experience. *10th World Sport for All Congress 2004, Book of abstract* p. 135.
7. Rodio A, Fattorini L, **Quattrini FM**, Rosponi A. Physiological adaptation in non competitive rock climbers. *International Congress Mountain and Sport. 11-12 November 2005, Italy. Book of abstracts* p. 51.
8. Bernardi M, Alviti F, De Blasiis E, Di Giacinto B, Guerra E, Marini C, Pisicchio C, **Quattrini FM** and Marchetti M. Aerobic fitness in athletes with a locomotor disability: influence of sport, training hours and motor functionality. *VISTA 2006, Book of abstracts* pp. 49-50.
9. **Filippo M Quattrini**. La prestazione cardiovascolare nelle atlete. *Atti del 5° Congresso Mediterraneo di Medicina dello Sport, Favignana (TP) 18-21 Maggio, 2006; pp 150-156.*
10. Melacini P, Cianfrocca C, Calore C, Bovolato F, Di Paolo F, **Quattrini FM**, Pelliccia F, Sharma S, McKenna WJ, Maron BJ, Pelliccia A, Corrado D. Marginal Overlap between Electrocardiographic Abnormalities in Patients with Hypertrophic Cardiomyopathy and Trained Athletes: Implications for Preparticipation Screening. *Circulation*. 2007;116:II\_765.
11. Di Paolo FM, De Blasiis E, Guerra E, Pisicchio C, **Quattrini FM**, Di Giacinto B, Ciardo R, Caselli S, Culasso F, Pelliccia A. Prevalence and Long-term Clinical Significance of Aortic Root Dilatation in Competitive Athletes. *Circulation* 2008;118:S\_693.
12. **Quattrini FM**, Di Giacinto B, Guerra E, Di Paolo FM, De Blasiis E, Pisicchio C, Ciardo R, Pelliccia A. Prevalence and Long-term Clinical Significance of Aortic Root Dilatation in Competitive Athletes. *Archivos de Medicina del Deporte* 2008; 25 (128): 485.
13. Di Giacinto B, **Quattrini FM**, Guerra E, Caselli S, Di Paolo FM, Pisicchio C, De Blasiis E, Ciardo R, Pelliccia A, De Castro S. Mechanical systolic time is shortened in highly trained athletes. *Archivos de Medicina del Deporte* 2008; 25 (128): 485.
14. Di Giacinto B, **Quattrini FM**, Guerra E, Kinoshita N, Di Paolo FM, De Blasiis E, Pisicchio C, Ciardo R, Caselli S, Pelliccia A, Maron BJ. Long term consequences of extreme and chronic training on cardiac morphology and function in Olympic athletes. *Archivos de Medicina del Deporte* 2008; 25 (128): 486.
15. **F.M. Quattrini**. La prescrizione dell'attività fisica: come e quando. Volume degli atti 2° Meeting Intersocietario SISA-ADI, Orvieto 16-17 giugno 2009, pp 63-72.
16. Stefano Caselli, Riccardo Di Pietro, Fernando M Di Paolo, Cataldo Pisicchio, Marzia Tung, Barbara Di Giacinto, **Filippo M Quattrini**, and Antonio Pelliccia. Normal Values of Left Ventricular Diastolic Parameters in Elite Athletes. *Circulation*, 2009; 120: S364 - S365.



17. Stefano Caselli, Riccardo Di Pietro, Fernando M Di Paolo, Cataldo Pisicchio, **Filippo M Quattrini**, Maria L Foschi, Michela Pagliaro, Elvira De Blasiis, and Antonio Pelliccia. Normal Values of Left Ventricular Parameters in Elite Athletes by 3D Echocardiography Circulation, 2009; 120: S391.
18. De Blasiis E, Di Paolo FM, **Quattrini FM**, Pisicchio C, Guerra E, Di Giacinto B, Ciardo R, Caselli S, Casasco M, Pelliccia A. Prevalence And Clinical Significance Of Aortic Root Dilatation In Highly-Trained Competitive Athletes. Journal of Sports Science & Medicine 2009; 8: 65.
19. **Quattrini FM**, Caselli S, Di Paolo FM, Pisicchio C, Di Pietro R, Di Giacinto B, De Blasiis E, Guerra E, Ciardo R, Casasco M, Pelliccia A. Normal Values Of Left Ventricular Remodelling In Elite Athletes, As Assessed By Three-Dimensional Echocardiography. Journal of Sports Science & Medicine 2009; 8: 82.
20. Guerra E, Caselli S, Di Giacinto B, **Quattrini FM**, De Blasiis E, Di Paolo FM, Pisicchio C, Ciardo R, Casasco M, Pelliccia A. Left Ventricular Mechanical Systole In Elite Athletes Assessed By 3d Echocardiography. Journal of Sports Science & Medicine 2009; 8: 83.
21. Di Giacinto B, Franco A, Berlutti G, Torrasi L, Briganti C, Pamich IT, De Blasiis E, **Quattrini FM**, Casasco M, Pelliccia A. Characterization Of Anthropometric Features And Nutritional Habits Of Elite Italian Athletes, Selected For Participation In The 2008 Beijing Olympic Games. Journal of Sports Science & Medicine 2009; 8: 96.

#### **Partecipazione a Congressi/Corsi in qualità di relatore**

1. Nuove acquisizione cliniche e riabilitative nello sportivo" 5° congresso Mediterraneo di Medicina dello Sport. Favignana (TP). Titolo della relazione "La prestazione cardiovascolare nelle atlete" (Invited Speaker) dal 18-05-2006 al 21-05-2006
2. Bambino Sport e Benessere 2. Ospedale Pediatrico Bambino Gesù Titolo della relazione "L'approccio cardiologico al bambino che pratica attività fisica" (Invited Speaker) dal 18-01-2008 al 18-01-2008
3. CONGRÈS EURO-MÉDITERRANÉEN DE MÉDECINE DU SPORT. Fez, Morocco. Titolo della relazione "Le gros cœur du sportif". (Invited Speaker) dal 01-05-2008 al 02-05-2008
4. Convegno Regionale SISA Lazio. Roma. Titolo della relazione "Attività fisica e prevenzione cardiovascolare" (Invited Speaker) dal 30-10-2008 al 31-10-2008
5. EuroPREvent 2009 Stockholm, Sweden. Titolo della relazione "Unusual arrhythmias in a young volleyball player" (Invited Speaker) dal 06-05-2009 al 09-05-2009
6. 2° meeting intersocietario SISA-ADI. Dieta, attività fisica, terapie per la salute e prevenzione cardiovascolare. Orvieto. Titolo della relazione "La prescrizione dell'attività fisica: come e quando" (Invited Speaker) dal 16-06-2009 al 17-06-2009
7. 6th European Sports Medicine Congress. Antalya, Turkey. Titolo della Relazione "Normal values of left ventricular remodelling in elite athletes, as assessed by three dimensional ecocardiography". (Invited Speaker) dal 14-10-2009 al 18-10-2009
8. EuroPREvent 2010. Prague, Czech Republic. Titolo della relazione "Prevalence and clinical correlates of ECG patterns in adolescent athletes(Invited Speaker) dal 05-05-2010 al 07-05-2010
9. XXXI FIMS World Congress. Portorico. Titolo della relazione "Normal values of left ventricular remodelling in elite athletes, as assessed by three-dimensional echocardiography. (Invited Speaker) dal 19-05-2010 al 22-05-2010
10. Convegno regionale Toscano di Medicina dello Sport. Castiglion della Pescaia (GR).

Titolo della relazione "Commenti e preoccupazioni ad un anno dal nuovo COCIS". (Invited Speaker) dal 20-05-2011 al 21-05-2011

11. International Olympic Committee Periodic Evaluation: ECG for elite sport physicians. IOC headquarters in Lausanne, Switzerland. Titolo della relazione: "Discussion of clinical cases" (Invited Speaker) dal 09-09-2011 al 09-09-2011

12. Approccio globale al paziente cardio-cerebrovascolare: l'importanza della prevenzione primaria e secondaria. Cooperativa Sociale Roma Medina Onlus. Titolo della relazione: "L'attività fisica come mezzo di prevenzione primaria e secondaria: come e quando" (Invited Speaker) dal 13-04-2013 al 13-04-2013

13. EuroPREvent 2013. Rome. Titolo della relazione "How to manage early repolarization in an athlete" (Invited Speaker) dal 18-04-2013 al 20-04-2013

14. Advances in Cardiac Electrophysiology. Sport Medicine. Rome. Titolo della relazione "Casi clinici interattivi" (Invited Speaker) dal 15-06-2013 al 15-06-2013

15. XVI Congresso Nazionale Società Italiana di Cardiologia dello Sport. Padova. Titolo della Relazione "La ripolarizzazione precoce nell'atleta" (Invited Speaker) dal 12-09-2013 al 14-09-2013

16. XIII° Congresso Regionale A.R.C.A. Lazio. Centro Congressi Holiday INN Rome West. Titolo della Relazione "Ruolo della visita medico-sportiva nella prevenzione delle malattie cardiovascolari". (Invited Speaker) dal 26-09-2013 al 27-09-2013

17. Advances in Cardiac Electrophysiology. Rome. Titolo della relazione "Discussione di casi clinici interattivi" (Invited Speaker) dal 22-11-2013 al 22-11-2013

18. International Olympic Committee Diploma Program in Sports Medicine Workshop. Institute of Sport Medicine and Science. Rome. Titolo della relazione "Clinical assessment in elite athletes: what to see and how to manage". (Invited Speaker) dal 05-04-2015 al 07-04-2015

19. XII Giornata Nazionale della prevenzione delle malattie cardiovascolari e respiratorie. Sapienza Università di Roma. Titolo della relazione "Morte improvvisa da sport: cause e prevenzione" (Invited Speaker) dal 22-05-2015 al 23-05-2015

20. Place 2015. Rome. Titolo della relazione "Potenziali pericoli di un esercizio estremo di endurance. How much is too much?" (Invited Speaker) dal 18-11-2015 al 20-11-2015

21. Prevenzione Cardiovascolare oltre la terapia medica: dallo stile di vita ai nutraceutici. Casa dei Cavalieri di Rodi. Roma. Titolo della relazione "L'attività fisica: la cura per tutto, la realtà di pochi" (Invited Speaker) dal 07-05-2016 al 07-05-2016

22. 2nd EACPR course on Sports Cardiology. ESC Congress. Rome. Titolo della relazione "Evaluating athletes for cardiovascular disease - Challenging Cases explained by experts" (Invited Speaker) dal 01-09-2016 al 01-09-2016

23. Convegno Nazionale Cuore e Sport Roma. Titolo della Relazione "L'atleta di colore: particolarità diagnostiche e quadri esemplificativi" (Invited Speaker) dal 18-11-2016 al 19-11-2016

24. PLACE 2017. Rome, Italy. Titolo della relazione: "Significato clinico del pattern J-wave e della ripolarizzazione precoce" (Invited Speaker) dal 22-11-2017 al 24-11-2017

25. 3° Convegno Nazionale "Cuore e Sport Roma" – conoscenze scientifiche aggiornate a confronto con la pratica clinica" (Discussant) Roma, 16 - 17 Novembre 2018

26. PLACE 2017. Rome, Italy. Titolo della relazione: "Ripolarizzazione precoce, slurring, notching...tutto chiaro?" (Invited Speaker) dal 22-11-2019 al 23-11-2019

### **Partecipazione a Congressi/Corsi in qualità di uditore**

1. Orvieto in Cardiologia "Mauro Villani Memorial Day", Orvieto 16 Settembre 2000.

2. "L'interpretazione del test cardioplmonare" Scuola dello Sport CONI Roma 26-27 Ottobre 2001.
3. Sport e Disabilità" Rieti 14 Aprile 2002.
4. "Giornata Shiatsu" U.O. di Medicina Fisica e Riabilitazione Azienda Unità Sanitaria Locale Rieti 23 Maggio 2002.
5. "Spalla in Movimento" Salone d'Onore del CONI Roma 19 Settembre 2003.
6. "Utilità e limiti dell'elettrocardiogramma nella prevenzione della morte improvvisa giovanile". ISS-CONI Roma 21 Ottobre 2003.
7. "Prolasso valvolare mitralico" S.I.E.C. Roma 14 Maggio 2004
8. "Anomalie congenite del setto inter-atriale" S.I.E.C. Roma 2 Luglio 2004.
9. "Cardiomiopatie 2004" Associazione per le Cardiomiopatie. 18-19 Novembre 2004 Roma.
10. "Indicazioni, efficacia e limiti del defibrillatore nella prevenzione della morte improvvisa giovanile. INMS-CONI, Roma 21 Ottobre 2004.
11. XII Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia dello Sport. Conegliano 19-21 Maggio 2005.
12. "Attività sportive e malattie cardiovascolari" Salone d'onore del CONI Roma 21-22 Ottobre 2005.
13. "Nutrisport". Salone d'onore del CONI Roma 25-26 Novembre 2005.
14. "Introduction to sport biomechanics – key Issue" Dipartimento di Scienze del Movimento Umano e dello Sport, IUSM – Roma 19-21 dicembre 2005.
15. "Integrated Movement Analysis in Sport and Exercise" ISEK post Congress Course. Roma, 3-4 luglio 2006.
16. "Muscle metabolism and exercise" Dipartimento di Scienze del Movimento Umano e dello Sport, IUSM – Roma 14-16 novembre 2006.
17. Nutrisport: La valutazione antropometrico nutrizionale dell'atleta e dello sportivo. Roma, 9 giugno 2007.
18. XIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia dello Sport. Roma 14-16 Giugno 2007.
19. I° Congresso Nazionale dei Dottorandi in Fisiologia Certosa di Pontignano (SI) 18-21 Luglio 2007.
20. Corso Avanzato di Ecocardiografia. Roma 24 novembre 2007.
21. XII World Congress on Cardiac Pacing and Electrophysiology. Roma, 2-6 Dicembre 2007.
22. L'elettrocardiogramma dell'atleta: incontro con gli esperti. Roma, 2 luglio 2008.
23. 2° Convegno Regionale SISA Lazio. "La prevenzione cardiovascolare tra appropriatezza e sostenibilità". 30-31 Ottobre 2008, Roma.
24. American Heart Association Congress. New Orleans, LA, USA 8-12 Novembre 2008.

25. XIII International symposium on progress in clinical pacing. Roma, 2-5 Dicembre 2008
26. La preparazione atletica per il golf. Firenze 13 Febbraio 2009.
27. XIV Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia dello Sport. Roma 24-26 Settembre 2009.
28. Advances in cardiac electrophysiology. Roma 21-22 Novembre 2009.
29. XXXII Congresso Nazionale della Federazione Medico Sportiva Italiana. Torino 19-22 febbraio 2009.
30. Lo Sport quale strumento di prevenzione e terapia del diabete. Roma. 29-01-2011
31. Advances in the prevention of Sudden Death in Athletes. Roma. 11-06-2011
32. Il Congresso Nazionale Elettrocardiografia Clinica Deduttiva. Conegliano. 04-05 Novembre 2011.
33. A new integrated approach for the best practice in Metabolic Syndrome Management. Roma. 05-07-2011
34. Europrevent 2011. Geneva Switzerland. Dal 14-04-2016 al 16-04-2016
35. Presentazione Ufficiale dei Nuovi Protocolli di Cardiologia per il Giudizio di Idoneità Sportiva (COCIS) organizzato dalla Federazione Medico Sportiva Italiana. Roma 24-07-2018
36. XXXV Congresso Nazionale Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa. Roma. dal 27-29/09/2018
37. 3° Convegno Nazionale Cuore e Sport Roma. 16-11-2018 al 17-11-2018
38. XXXVI Congresso Nazionale FMSI "Età biologica, età anagrafica", Roma 27-29 Marzo 2019.
39. XIX Congresso Nazionale Società Italiana di Cardiologia dello Sport. Roma. dal 13-06-2019 al 15-06-2019

**Autorizzo al trattamento dei dati personali in conformità alla legge 196/2003 e successive modificazioni ed integrazioni**

**Roma, 30/01/2020**

**Firma**

  
**Dr. Filippo M. Quattrini**  
Specialista in Medicina dello Sport  
Codice Regionale BME55  
Telecom FMSI n° 8283